

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУКО «Калужская
школа «Гармония»
Филоненко О.В.
приказом № 88 от 31.08.2021
Принято Советом Учреждения
(Протокол №5 от 27.08.21г.)

**Положение
«О режиме занятий обучающихся Государственного
казенного общеобразовательного учреждения
Калужской области
«Калужская школа для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья «Гармония»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 №26;

- «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

- Устава ГКОУКО «Калужская школа «Гармония».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУКО «Калужская школа «Гармония».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ГКОУКО «Калужская школа «Гармония» и их родителями (законными представителями).

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ГКОУКО «Калужская школа «Гармония» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ГКОУКО «Калужская школа «Гармония» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в ГКОУКО «Калужская школа «Гармония» осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Обучение в ГКОУКО «Калужская школа «Гармония» организуется в 1 смену.

2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в 1-х классах применяется ступенчатый режим учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы 4-ые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408.13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в ГКОУКО «Калужская школа «Гармония» начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. Проведение "нулевых" уроков в ГКОУКО «Калужская школа «Гармония» не допускается.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Понедельник – пятница:

1 урок – 08:30 – 09:10

2 урок – 09:20 – 10:00

3 урок - 10:20 – 11:00

4 урок – 11:20 - 12:00

5 урок – 12:10 – 12:50

6 урок – 13:10 – 13:50

7 урок - 14:20 – 15:00

2.14. Максимальная учебная нагрузка обучающихся (при 5-ти дневной учебной неделе):

1 класс - 21 час в неделю;

2 класс - 23 часа;

3 класс - 23 часа;

4 класс - 23 часа;

5 класс - 29 часов;

6 класс - 29 часов;

7 класс - 32 часа;

8 класс - 33 часа;

9 класс - 33 часа;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным директором ГКОУКО «Калужская школа «Гармония».

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

- прогулки на свежем воздухе в группах.

2.18. Внеурочная деятельность осуществляется по расписанию, утвержденному руководителем ГКОУКО «Калужская школа «Гармония».

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы, продолжительностью 7 дней.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы ГКОУКО «Калужская школа «Гармония». Выход за пределы территории школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора ГКОУКО «Калужская школа «Гармония».

4.3. Кружковые и факультативные занятия начинаются после перерыва, продолжительностью не менее 30 минут.